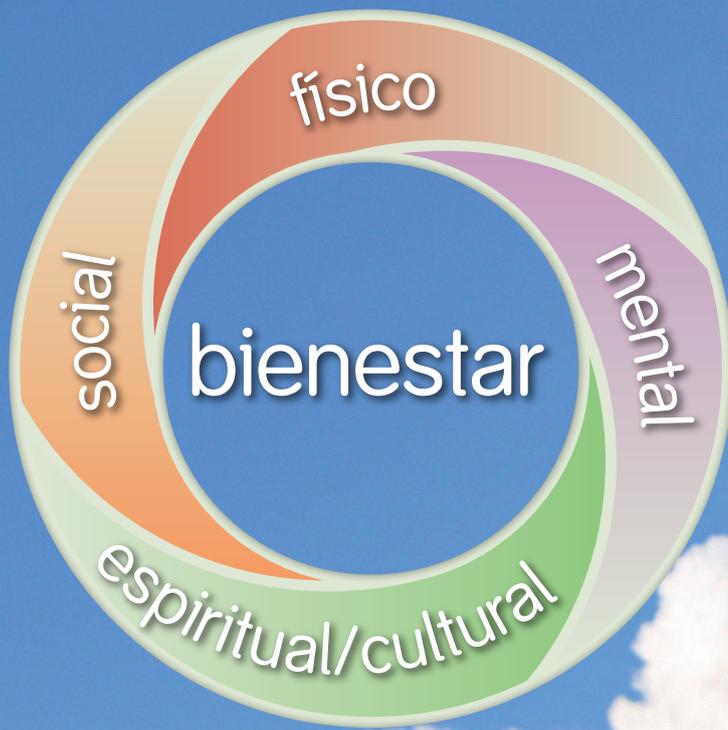


Diario de su herida
El bienestar y su herida



Diario de su herida

Recopilar información acerca de sus heridas y de cómo afectan a su estilo de vida y actividades diarias, les ayudará a usted y a su equipo de profesionales sanitarios, a identificar cualquier circunstancia que pueda afectar a la curación de las mismas.

A continuación se muestran algunas de las complicaciones que se producen como consecuencia de las heridas y algunos de los aspectos de la vida cotidiana que pueden verse alterados por la misma causa. Por favor, tenga en cuenta estos factores cuando rellene el cuestionario.

Olor: ¿Cuál es el impacto a nivel social y en su estado de ánimo?
¿Impacta en sus ganas y deseos de desarrollar su vida social?

Fugas de exudado: ¿Confía usted en hacer vida social con normalidad, salir de casa y llevar la ropa que desea?

Movimiento: ¿Afecta su herida a su movilidad?

Imagen corporal: ¿Afecta su herida a la propia imagen que tiene de sí mismo?

Auto estima: ¿Afecta la herida en cómo se siente consigo mismo?
Ej.: tiene menos confianza en si mismo

Higiene personal: ¿Le permite su apósito realizar las actividades diarias de higiene personal? Ej.: ducharse, lavarse el pelo...

Protección de la herida: ¿El temor a golpes o arañazos en su herida altera su comportamiento habitual?

Sueño: ¿Cómo afecta la herida al sueño?

Dolor: ¿Existen momentos en el día en los que el dolor empeora?

Este formulario contiene información confidencial.
Por favor, si lo encuentra envíelo a:

Nombre _____
Dirección _____
Teléfono _____

Mis heridas están siendo tratadas en:

- Atención Primaria
- Hospital/Consultas externas
- Centro sociosanitario
- Otro

Impacto de las heridas en la calidad de vida

En la pagina anterior aparecen algunos aspectos a considerar, relacionados con la calidad de vida.

Cada persona se ve afectada de forma muy distinta por una herida y es por ello, que es importante hablar de ello con su profesional sanitario para ver como se puede disminuir el impacto de las heridas y los apósitos.



Su historial de tratamiento

¿Dónde está su herida?

Tipo de herida (UPP, úlcera vascular, abrasión...)

¿Cuándo se diagnosticó?

¿Con qué frecuencia se realizan las curas?

¿Qué apósito está usando en la actualidad?



¿Han permitido o impedido, tanto su herida como su apósito, hacer algo durante el día de hoy?

Día 1	
Día 2	
Día 3	
Día 4	
Día 5	
Día 6	
Día 7	
Día 8	
Día 9	
Día 10	
Día 11	
Día 12	
Día 13	
Día 14	

¿Cuándo cambiar ALLEVYN[◇] Life?



Exudado no sobresale del borde – Se puede dejar el apósito colocado.



Exudado sobresale por el 50% del borde – Considere cambiarlo.



Exudado sobresale por el 75% del borde – Cambie el apósito.

Curación de Heridas

Smith & Nephew, S.A.U.

Frutuós Gelabert, 2-4

08970 Sant Joan Despí (Barcelona)

Tel.: 902 303 160

Fax: 902 303 170

<http://heridas.smith-nephew.es>

www.tiendapreventure.org

www.formacionpararesidencias.es

◇ Marca registrada de Smith & Nephew

© Smith & Nephew
Papel reciclado y ecológico

